ResearchGate

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: https://www.researchgate.net/publication/355981979

Pandemide Tedavide (Hayatta) Kalmak: Alkol Ve Madde Kullanım Bozukluklarında Çevrimiçi Grup Terapileri

Poster · November 2021

DOI: 10.13140/RG.2.2.17178.57280

CITATIONS
0

READS
3

1 author:



Bahadır Geniş
Kocaeli University
82 PUBLICATIONS **21** CITATIONS

SEE PROFILE

Some of the authors of this publication are also working on these related projects:

sosyal medya bağımlılığı View project

Psychiatric Effects Research Community of COVID-19 View project

All content following this page was uploaded by Bahadır Geniş on 07 November 2021.

The user has requested enhancement of the downloaded file.

2. Weil, A. T., & Davis, W. (1994). Bufo alvarius: a potent hallucinogen of animal origin. Journal of ethnopharmacology, 41(1-2), 1–8. https://doi.org/10.1016/0378-8741(94)90051-5
3. Davis, A. K., Barsuglia, J. P., Lancelotta, R., Grant, R. M., & Renn, E. (2018). The epidemiology of 5-methoxy- N, N-dimethyltryptamine (5-MeO-DMT) use: Benefits, consequences, patterns of use, subjective effects, and reasons for consumption. Journal of psychopharmacology (Oxford, England), 32(7), 779–792. https://doi.org/10.1177/0269881118769063

Alkol/Madde Kullanım Bozuklukları

PS - 005

PANDEMİDE TEDAVİDE (HAYATTA) KALMAK: ALKOL VE MADDE KULLANIM BOZUKLUKLARINDA ÇEVRİMİÇİ GRUP TERAPİLERİ

Bahadır Geniş

Kocaeli Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı Ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Giriş: Pandemiyle birlikte birçok ezberimiz bozuldu. Bunlardan birisi de eğitim ve sağlık hizmetleri alanında yaşandı. Bu dönemde önemli zorluklar yaşanmakla birlikte çevrimiçi (online) uygulamalar eğitim ve sağlık hizmetleri alanında artık yaşamımızın bir parçası oldu. Hatta, bu çevrimiçi uygulamalar o kadar çok hayatımızı kaplamaya başladı ki; alanyazında yeni yeni belirti ve belirti kümeleri (sendromlar) tanımlanmaya başladı (1).

Sağlık hizmetlerinde de yaşanan birçok yenilikten birisi çevrimiçi terapiler oldu. Tele-psikiyatri olarak da adlandırılan uzaktan ruh sağlığı hizmetlerinin (URSH) başlangıcı yakın tarihlerde olsa da pandemi döneminde kullanımı ve yaygınlığı oldukça arttı (2). URSH'nin yüz yüze görüşmelere göre artıları ve eksiklerini deneyimledik. Bu durumları yakın dönemde daha iyi deneyimledik (Tablo 1). Biz bu yazıda Kocaeli Üniversitesi Psikiyatri Anabilim Dalında hem Alkol ve Madde Kullanım Bozukluğu (AMKB) olan hastalar hem de hasta yakınları için başlatmış olduğumuz çevrimiçi grup terapilerine katılmış bir olan olguyu sunuyoruz.

Olgu Sunumu: 67 yaşında erkek hasta, evli, lise mezunu, İzmit'te eşiyle birlikte yaşıyor. Polikliniğimize alkol kullanımını bırakmak için başvurdu. Yakınları da son dönemde alkol kullanımının arttığından, kendisini kontrol edemediğinden ve günlük hayatına devam etmekte zorlandığından bahsetti. Hastanın geçmişte alkol bırakma çabaları vardı.

Hastanın ilk alkol kullanımı gençlik yıllarında başlamıştı. Son bir yıldır tehlikeli kullanım sınırlarını (14 standart içki) aşmıştı. Son üç aydır, alkol kullanımına bağlı olan denge kayıpları, düşmeleri, unutkanlıkları ve sinirliliği oluyordu. Ek hastalıkları olan hastanın tedavisinin yataklı serviste yapılmasına karar verildi. Yataklı serviste arındırma tedavisi uygulandı ve idame tedavide naltrekson başlandı. Yaklaşık dört hafta serviste kalan hastanın taburculuğu sonrasında hem hastanın hem de hasta yakınlarının haftalık olarak çevrimiçi grup terapilerine katılması önerildi.

Terapilere yaklaşık olarak dört hafta boyunca katıldılar. Hasta bu dönemde bir defa poliklinik kontrolüne geldi. Çevrimiçi grup terapilerine ise hem şehir içinden hem de şehir dışından katıldılar. Çevrimiçi grup toplantılarında; yaşadığı tetikleyiciler karşısında neler yapması gerektiği, boş zamanları için yaptığı planlamaların uygulamadaki aksaklıkları ve devam eden yanlış tutumlar gibi temel konular ele alındı.

Bu olgu takibimizde önemli olan durumlardan birisi şuydu; hasta ve hasta yakını dört haftalık katılımdan sonra grup toplantılarına ara verdiler. Bu sürenin ardından üç hafta sonra hasta ve yakını yeniden grup terapilerine (kendilerine öncede gönderilen bağlantı aracılığıyla) dahil oldular. Yaşadıkları sorunlardan ve artan alkol kullanım isteğinden bahsettiler. Hasta ve hasta yakını sadece çevrimiçi ağa bağlanan bir akıllı telefona sahip olarak, sürdürülen bir tedaviye ihtiyaç halinde engelsiz bir şekilde katılmışlardı. Hasta bu riskli dönemdeki tedavisini yeniden grup terapilerine dahil olarak şehir dışından devam ettirdi. Yaklaşık dört aydır takip edilen hasta şu an ayık durumda.

Tartışma: Grup terapileri, AMKB'de eskiden beri bilinen ve etkili olduğu kanıtlanmış tedavilerdir (3). Pandemiyle birlikte, artan kaygı, korku ve depresif belirtilerin yanında etkili olan bu grup toplantılarındaki aksaklıklar AMKB olan hastaların tedavisine önemli bir engel oluşturmuştur. Bu bozuklukları olan bireylerin pandemi öncesinde de tedavide yaşadığı zorlukları ve yaşanan damgalamaları düşündüğümüzde tedavi sürecinin daha da kötüye gideceğini beklenen bir durum olmuş ve çalışmalarda bunu göstermiştir. Ancak, çevrimiçi grup toplantıları bu zorlukların üstesinden gelmekte bir basamak olabilir. Belki sorunları tamamen çözmeyecektir. Ancak, çözüme yaklaştıracağı aşikardır. Bununla birlikte, uzaktan ruh sağlığı hizmetlerini yüz yüze olan tedavilerin bir alternatifi olarak değil Tamamlayıcısı olarak görmek gerekmektedir.

Anahtar kelimeler: alkol, madde, alkol kullanım bozukluğu, telepsikiyatri, uzaktan ruh sağlığı hizmetleri, çevrimiçi grup terapisi, online grup terapisi, grup terapisi, alkol bağımlılığı, bağımlılık

Kaynaklar

1. Wiederhold BK. Connecting Through Technology During the Coronavirus Disease 2019 Pandemic: Avoiding "Zoom Fatigue". Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking 2020; 23(7): 437–438.
2. Yıldız M, Gürcan MB, Esen D, Yaşar H. Küresel Salgın Döneminde Bir Üniversite Hastanesinde Tele-Psikiyatri Uygulaması. Türk Psikiyatri Dergisi 2021. Basım Aşamasında
3. Akkurt Yalçıntürk A, Dikeç G, Ata EE. Alkol ve Madde Kullanım Bozukluğu Olan Bireylere Yönelik Rehabilitasyon Çalışmaları: Sistematik Derleme. Bağımlılık Dergisi 2019; 20: 241-252.

Alkol/Madde Kullanım Bozuklukları

PS - 006

METAMFETAMİN KULLANIMINA BAĞLI PSİKOTİK BOZUKLUK: BİR OLGU SUNUMU

Begüm Aydın Taslı, Sefanur Köse, Meltem Puşuroğlu, Çiçek Hocaoğlu

Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri Ad, Rize

Amaç: Madde kullanımı çeşitli psikiyatrik hastalıklara yol açabilmekte, hastaların yaşam kalitesini olumsuz etkileyebilmektedir. Madde ile ilişkili bozukluklar iki kümeye ayrılır: Madde Kullanım Bozuklukları ve Maddenin Yol Açtığı Bozukluklar. Maddenin yol açtığı bozukluklar; entoksikasyon, yoksunluk ve maddenin yol açtığı ruhsal bozukluklar olarak ayrılmaktadır. Son yıllarda metamfetamin kullanımına bağlı psikotik bozukluk sıklığında artış gözlenmektedir. Detaylı anamnez alınmadığında tanı diğer psikotik bozukluklar ile sıkça karışabilmekte ve uygunsuz tedaviler verilebilmektedir. Biz bu olgu sunumunda kliniğimizde matamfetamin kullanımına bağlı psikotik bozukluk tanısıyla takip ettiğimiz hastada tanı ve tedavi sürecini sunarak literatüre katkı sunmaya çalıştık.

Olgu: 28 yaşında, evli, üniversite mezunu, mobilyacıda satış temsilcisi olan kadın hasta. Sesler duyma, var olamayan kişilerle konuşma, eşi ile başkasının ruhların yer değiştirdiğine inanma, düşüncelerinin başkaları tarafından okunabildiğini hissetme ve kötülük göreceğine dair korku şikayetleri ile ailesi tarafından kliniğimize getirildi. Yaklaşık 10 gün önce metamfetamin kullanımı olmuş. 1 haftadır da görsel ve işitsel varsanıları mevcut. Bilinen psikiyatrik ve medikal öykü yok. Ailede psikiyatrik hastalık öyküsü yok. Sigara ve alkol kullanıyor. Yaklaşık 2 yıldır aralıklarla Metamfetamin ve esrar kullanımı oluyormuş. Bir defa metamfetamin kullanımı sonrası birkaç gün süren görsel ve işitsel varsanılar olmuş ancak hastanın hastane başvurusu olmamış. Hastaya yatışında rutin kan tetkikleri, İPMA, torax BT, covid 19 pcr testi istendi. Labaratuvar tetkiklerinde ek özellik yoktu. İPMA negatifti. Covid 19 + gelen hasta izolasyona alındı. Enoksaparin 0.6, Favipiravir 1600 mg/g başlandı. Yükleme dozu sonrası 1200 mg/g idameye geçildi. Maddeye bağlı psikoz tanısıyla hastaya anti psikotik olarak Risperidon 1 mg başlandı. Çalışma öncesi olgu ve ailesinden yazılı onam alındı.

View publication stats