ResearchGate

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: https://www.researchgate.net/publication/355945824

Pandemi Döneminde Oyun Bağımlılığı ve Çevrimiçi Satın Alma Davranışı

Presentation · November 2021

DOI: 10.13140/RG.2.2.17362.07361

CITATIONS
0

READS
21

7 authors, including:



Bahadır Geniş
Kocaeli University
82 PUBLICATIONS **21** CITATIONS
SEE PROFILE



Burak Şirin
9 PUBLICATIONS **3** CITATIONS
SEE PROFILE



Medine Koç
Tokat Gaziosmanpaşa University Faculty of Health Sciences,
13 PUBLICATIONS **90** CITATIONS
SEE PROFILE



Nermin Gürhan
Gaziosmanpasa University
102 PUBLICATIONS **127** CITATIONS
SEE PROFILE

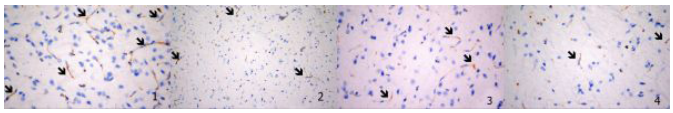
Some of the authors of this publication are also working on these related projects:

consulate liasion psychiatry View project

hyperactivity View project

All content following this page was uploaded by Bahadır Geniş on 05 November 2021.

The user has requested enhancement of the downloaded file.



Şekil 3. Gruplar arasında CD45 immünohistokimyasal bulguları. (1) CUMS grubundaki mikroglial hücrelerde pozitif ekspresyonda belirgin artış; (2) Kontrol grubundaki mikroglial hücrelerde ekspresyonda azalma; (3) VOR grubundaki mikroglial hücrelerde ekspresyonda azalma; (4) CUMS+VOR grubundaki mikroglial hücrelerde ekspresyonda azalma.

Kaynaklar

1.Tezcan E, Atmaca M, Kuloglu M, Ustundag B. Free radicals in patients with post-traumatic stress disorder. European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience. 2003;253(2):89-91.

2. Negi G, Kumar A, Joshi RP, Sharma SS. Oxidative stress and Nrf2 in the pathophysiology of diabetic neuropathy: old perspective with a new angle. Biochemical and biophysical research communications. 2011;408(1):1-5.

3.Gümüştaş K, Oksidatif AP. nitrozatif stresin psikiyatrik bozukluklarla ilişkisi. İÜ Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Sürekli Tıp Eğitimi Etkinlikleri, Türkiye'de Sık Karşılaşılan Psikiyatrik Hastalıklar Sempozyum Dizisi. 2008; 62:329-40.

Anksiyete Bozuklukları

SS - 019

Sunum Alanı: *Salon E*
Sunum Başlangıç Tarihi: *2021-11-05 14:12:00*
Sunum Bitiş Tarihi: *2021-11-05 14:21:00*

YAYGIN ANKSİYETE BOZUKLUĞU OLAN HASTALARDA SERUMNRF-2,HO-1 VE TAU DÜZEYLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Öznur Akıl, Mehmet Asoğlu

Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı Ve Hastalıkları Anabiilim Dalı,şanlıurfa

Giriş ve Amaç: Yaygın anksiyete bozukluğu (YAB) sıklıkla karşılaşılan psikiyatrik bozukluklardan biridir. YAB'nin kesin nedenleri henüz net bilinmemektedir. Nörokimyasal ve nöroanatomik bozukluklara ek olarak, genetik etmenler ve çevresel etmenler de araştırılmaktadır. Son zamanlarda anksiyete bozukluklarının etiyolojisinde oksidatif metabolizmanın rolüne ilişkin çalışmalar yapılmıştır. YAB kronik bir hastalık olup, bu hastalıkta oksidatif stresin gelişmesi, birçok çalışmada gösterilmiştir. Biz de çalışmamızda Yaygın Anksiyete Bozukluğunun yol açabileceği beyin hasarıyla ilişkili olarak YAB hastalarında daha önce çalışılmamış olan serum Nükleer faktör eritroid 2 ile ilişkili faktör 2(Nrf-2), Hem oksijenaz 1(HO-1) ve Tau proteini düzeylerine bakarak, bu hastalığın beyin hasarı yapıp yapmadığını ve klinik pratikte ölçülmesi mümkün olan bu moleküllerin ayırıcı bir belirteç olarak kullanılıp kullanılamayacağını araştırmayı amaçladık. Yöntem: Bu araştırmaya Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi Araştırma ve Uygulama Hastanesi Psikiyatri Polikliniği'ne başvuranbaşvuran DSM-5'e göre YAB tanısı almış 44 hasta ve 44 sağlıklı kontrol grubu dahil edildi. Katılımcıların ruhsal durumunun değerlendirmesi amacıyla BeckAnksiyete Ölçeği(BAÖ) uygulandı, sosyodemografik veri formu dolduruldu. Usulüne uygun olarak alınan serum örneklerinde Nrf-2,HO-1 ve Tau, Harran Üniversitesi Biyokimya Laboratuvarı'nda çalışıldı. Sonuçlar gruplar arasında kıyaslandı.

Bulgular: Hasta ve kontrol grupları arasında sosyodemografik veriler açısından medeni durum ve eğitim düzeyi dışında istatistiksel olarak anlamlı farklılık saptanmamıştır(P>0.005). Hasta grubunda serum Nrf-2 ile HO-1 düzeyleri anlamlı ölçüde düşük olarak saptanmıştır(sırasıyla p=0.023; p=0.001). İki grup arasında serum Tau düzeyleri açısından anlamlı farklılık saptanmamıştır(p=0.98). Hastaların anksiyete şiddeti Beckanksiyete ölçeği ile değerlendirilen) ve hastalık süreleri ile serum HO-1, Nrf-2 ve Tau arasında anlamlı ilişki bulunmamıştır (p>0.05).

Sonuç: Bilindiği kadarıyla bu çalışma YAB hastalarında serum HO-1,Nrf-2 ve Tau düzeylerini araştıran ilk çalışmadır. Yaygın anksiyete bozukluğu hastalarında serum Nrf -2 ve HO-1 değerlerinin sağlıklı kontrollere göre düşük bulunması istatistiksel olarak anlamlı olup dikkat çekmektedir. Bu veriler ışığında yaygın anksiyete bozukluğunda Nrf-2ve HO-1' in ilerde bir biyobelirteç olarak kullanılabilmesinin mümkün olabileceği, Tau'nunbiyobelirteç olarak faydalı bulunmadığı ancak bu verilerin daha kapsamlı çalışmalarla doğrulanmaya ihtiyacı olduğu kanaatindeyiz.

Anahtar kelimeler: Yaygın anksiyete bozukluğu, Oksidatif stres, Nrf2, HO-1, Tau, DNA hasarı

Anksiyete Bozuklukları

SS - 020

Sunum Alanı: *Salon E*
Sunum Başlangıç Tarihi: *2021-11-05 14:21:00*
Sunum Bitiş Tarihi: *2021-11-05 14:30:00*

PANDEMİ DÖNEMİNDE OYUN BAĞIMLILIĞI VE ÇEVRİMİÇİ SATIN ALMA DAVRANIŞI

Bahadır Geniş[1], Çiçek Ediz[3], Burak Şirin[2], Şeyda Öztuna[2], Medine Koç[2], Nermin Gürhan[2], Fatih Seyran[4]

[1]Kocaeli Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı Ve Hastalıkları Abd, Kocaeli
[2]Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Ruh Sağlığı Ve Hastalıkları, Hemşireliği Abd, Tokat
[3]Hakkari Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Hakkari
[4]T.c. Sağlık Bakanlığı Yönetim Hizmetleri Genel Müdürlüğü, Ankara

Giriş: Pandeminin getirdiği birçok yük vardır. Bu yüklerden birisi de kaygı ve korku halidir. Bireyler, artan kaygı dönemlerinde stresini azaltabilmek için birçok başa çıkma yöntemi kullanabilir. Yanlış başa çıkma yöntemlerinden birisi ona kısa süreli keyif veren bağımlılık yapıcı ürünlere yönelmesidir. Yapılan çalışmalar pandemi döneminde alkol tüketiminin arttığını göstermektedir (1). Bununla birlikte, alkol ve madde kullanım bozukluklarının tedavisinde aksaklıklar yaşanmaktadır (2). Bir başka deyişle, bağımlılık yapan ürünlerin tüketimi artmakta ve tedavisi aksamaktadır. Bu durum aslında resmin sadece bir kısmıdır. Çünkü, pandeminin olumsuz sonuçlarından biriside okulların yüz yüze eğitime ara vermesi ve çevrimiçi olarak eğitime devam etmesidir. Bu alanda yapılan çalışmalar, öğrencilerin pandemiyle birlikte ekran maruziyeti ve oyun oynama sürelerinin arttığını göstermiştir (3). Bu durum, erişkinler için de geçerli olmakla birlikte alışverişlerin de çevrimiçi platformlardan yapılma sıklığını arttırdı. Sonuç olarak, bu araştırmada artan Koronavirüs kaygısıyla birlikte, oyun bağımlılığının ve çevrimiçi alışveriş yapma sıklığının arttığını ve yaşam doyumunun azaldığı hipotezini test etmeyi amaçlıyoruz.

Yöntem: Araştırma kesitsel tanımlayıcı nitelikte bir çalışmadır. Araştırmanın örneklemini, araştırmacıların yakın çevresindeki katılımcılar oluşturmuştur. Bu katılımcılara, çevrimiçi ortamda hazırlanmış araştırma bağlantısı çeşitli sosyal medya platformları aracılıyla gönderilmiştir.

Çalışmada sosyodemografik veri formu, Dijital Oyun Bağımlılığı Ölçeği (DOBÖ), Yaşam Doyumu Ölçeği (YDÖ), Koronavirüs Korkusu Ölçeği (KKÖ) ve Kompülsif Çevrimiçi Satın Alma Ölçeği (KÇSAÖ) kullanıldı.

Verileri eksik olan, çelişkili içeriğe sahip olan ve analiz edilemeyecek kadar eksik verinin bulunduğu cevaplar analize dahil edilmemiştir. Sonuç olarak 334 kişinin verisi analize dahil edilmiştir. Örneklemi; akademisyenler, öğrenciler, öğretmenler, sağlık çalışanları, kamu çalışanları, özel sektör çalışanları ve çalışmayan meslek grupları oluşturmuştur.

Bulgular: Örneklemin %63,6'sı kadın, %61,8'i üniversite mezunu, %60,9'u bekar, yaş ortalaması 31,21±9,95 idi. DOBÖ'ye göre yapılan değerlendirmede monotetik dijital oyun bağımlılığı oranı %2,1 iken, politetik dijital oyun bağımlılığı %11,2 olarak saptandı. Ölçekler arasındaki ilişkilere bakıldığında, KKÖ toplam puanları ile YDÖ toplam puanları arasında negatif yönde anlamlı derecede bir ilişki vardı (p<0.05). Bununla birlikte, KKÖ toplam puanları ile DOBÖ toplam puanı (p<0,05) ve KSAÖ'nin tüm alt boyut puanları (p<0,05) ile arasında pozitif yönde anlamlı bir ilişki olduğu gözlendi. KKÖ'nün en

yüksek puanları sağlık çalışanlarında, DOBÖ'nün en yüksek puanları öğrencilerde ve YDÖ'nün en yüksek puanları akademisyenlerde gözlenmiştir. Dijital oyun bağımlılığının yordayıcılarının belirlenmesi amacıyla yapılan lojistik regresyon analizinde, genç yaş (p=0,001) erkek cinsiyet (p<0,001), KKÖ toplam puanı (p=0,01), KÇSAÖ'nün meşguliyet (p=0,007) ve tolerans (p=0,05) alt boyutları anlamlı birer yordayıcı olarak saptanmıştır.

Sonuç: Her on kişiden birinde dijital oyun bağımlılığına dair problemli bir kullanım olduğu gözükmektedir. Pandemi döneminde artan Koronavirüs korkusu, kişilerin yaşam doyumunu azalmakta, dijital oyun oynama ve çevrimiçi alışveriş yapma sıklığını arttırmaktadır. Dijital oyun bağımlılığı en sık öğrencilerde görülmektedir. Pandemi döneminde artan ekran süresi oyun bağımlılığını da arttırıyor gibi görünmektedir. Sağlık çalışanları, pandemiyle mücadelede en ön safta yer aldıkları için bu konudaki en yoğun kaygıyı onlar yaşamaktadır. Genç erkek popülasyonda koronavirüs kaygısı yüksek olan bireylere dijital oyun bağımlılığı riski açısından dikkat edilmeli ve bu bireylerin ulaşabileceği platformlara DOB ile ilgili farkındalık arttırıcı içerikler oluşturulmalıdır.

Anahtar kelimeler: COVID-19, bağımlılık, oyun bağımlılığı, alışveriş, kaygı, yaşam doyumu, pandemi, koronavirüs, oyun oynama bozukluğu, alışveriş bağımlılığı, online alışveriş

Kaynaklar

1. Kazan Kızılkurt Ö, Dilbaz N. COVID-19 pandemisinde bağımlılık. Coşar B, editör. Psikiyatri ve COVID-19. 1. Baskı. Ankara: Türkiye Klinikleri; 2020: 59-65.
2. Ramalho R. Alcohol consumption and alcohol-related problems during the COVID-19 pandemic: a narrative review. Australas Psychiatry 2020; 28(5):524-526.
3. López-Bueno ve ark. Potential health-related behaviors for pre-school and school-aged children during COVID-19 lockdown: A narrative review. Prev Med 2021;143:106349

Anksiyete Bozuklukları

SS - 021

***Sunum Alanı**: Salon E*
***Sunum Başlangıç Tarihi:** 2021-11-05 17:15:00*
***Sunum Bitiş Tarihi:** 2021-11-05 17:24:00*

ANKSİYETE BOZUKLUKLARINDA FONKSİYONEL OLMAYAN TUTUMLARIN DEPRESİF BELİRTİLERİ YORDAYICILIĞI

Canan Efe[1], Sibel Örsel[2], Kadir Özdel[2]

[1]Gölbaşı Şehit Ahmet Özsoy Devlet Hastanesi Gölbaşı/ Ankara
[2]Sağlık Bilimleri Üniversitesi Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim Ve Araştırma Hastanesi Dışkapı /ankara

Amaç: Epidemiyolojik araştırma bulgularına göre, anksiyete bozuklukları en yaygın ruhsal bozukluklardandır. Başta duygudurum bozuklukları olmak üzere diğer ruhsal bozukluklarla görülme sıklığı oldukça yüksektir. Özellikle depresyon ile sık birlikte görülmesi her iki hastalığın altında benzer mekanizmaların etkili olup olmayacağı sorusunu akla getirmektedir. Günümüzde anksiyete bozukluklarının tedavisinde bilişsel davranışçı terapi (BDT), kanıta dayalı tedaviler arasında ilk sıralarda yer almaktadır. Bilişsel model; kognitif yapıyı 3 bölümde inceler; otomatik düşünceler, ara inançlar ve temel inançlar. Biliş düzeylerinde en üst yüzeyde bulunan sorgulanmamış ve hızlı otomatik düşüncelerin altında, bireyin kendisinin de fark etme konusunda zorlandığı, fakat davranışların düzenleyicisi niteliğinde olan ara inançlar, sayıltılar ve kurallar bulunmaktadır. Yapılan araştırmalar, bilişsel kuramın ele aldığı otomatik düşünceler ve fonksiyonel olmayan tutumların depresyon ve anksiyete belirtileri ile ilişkili olduğunu göstermektedir. Biz de çalışmamızda fonksiyonel olmayan tutumların anksiyete bozukluğu tanısı alan hastalardaki depresif belirtileri yordacılığını değerlendirmeyi amaçladık.

Yöntem: 152 hasta çalışmaya dahil edilmiştir. Araştırmacılar tarafından hazırlanmış sosyodemografik veri formu doldurulduktan ve DSM-IV Eksen-I bozuklukları için yapılandırılmış klinik görüşme ölçeği (SCID 1) uygulandıktan sonra hastalara Beck Depresyon Ölçeği (BDÖ), Beck Anksiyete Ölçeği (BAÖ), Fonksiyonel Olmayan Tutumlar Ölçeği (FOTÖ) verilmiştir. Depresyon düzeyinin bağımlı değişken olarak alındığı lineer regresyon analizinde, fonksiyonel olmayan tutumların belirleyici etkisi araştırılmıştır. Anlamlılık düzeyi p<0.05 olarak alınmıştır.

Bulgular: Beş farklı grup anksiyete bozukluğu (panik bozukluk, sosyal anksiyete bozukluğu, yaygın anksiyete bozukluğu, başka türlü adlandırılamayan anksiyete bozukluğu ve obsesif kompulsif bozukluk) tanısı konulmuş olan 152 hastanın %67,8'i kadın, %32,2'si erkektir. Bir başka anksiyete bozukluğu ya da duygudurum bozukluğu ek tanı oranı ise %54,6 olarak saptanmıştır. Anksiyete bozukluğu alt tanı grupları FOTÖ toplam puanı ortalamaları açısından ve depresyon ek tanı oranları açısından karşılaştırıldığında gruplar arasında anlamlı farklılık saptanmamıştır (p=0,795). Ayrıca anksiyete bozukluğu alt tanı grupları, FOTÖ'nün mükemmeliyetçilik ve onay arayıcılık alt boyutları açısından karşılaştırıldığında da gruplar arasında anlamlı bir fark olmadığı bulunmuştur. Pearson bağıntı analizinde depresyon düzeyinin, anksiyete düzeyi ve FOTÖ alt ölçekleri ile anlamlı düzeyde korele olduğu saptanmıştır. Depresyon düzeyinin bağımlı değişken; anksiyete düzeyi, FOTÖ-mükemmeliyetçilik, FOTÖ-onay arayıcılık alt boyutlarının bağımsız değişkenler olarak alındığı lineer regresyon analizi sonucunda anksiyete düzeyi ve her iki FOTÖ alt boyutunun depresif belirtileri yordadığı saptanmıştır. Anksiyete bozukluğu tanısı konulmuş kişilerde anksiyete düzeyi ve fonksiyonel olmayan tutumların, depresif belirtilere dair varyansın 0,36 'sını açıkladığı görülmüştür.

Tartışma: Çalışmamızda anksiyete bozukluğu tanılı hastalarda fonksiyonel olmayan tutumlar ve anksiyete düzeyinin depresyon düzeyini yordadığı saptandı. Bu durum şu şekilde yorumlanabilir; anksiyete bozukluklarında fonksiyonel olmayan tutumlar depresyona duyarlığı arttırıyor olabilir ya da anksiyete bozuklukları ve depresyonun kliniğinde benzer bilişsel süreçler, tutum ve sayıltılar rol oynuyor olabilir. Anksiyete bozuklukları ve depresyonun birbirine sık eşlik etmesi, bu bozukluklardaki bilişsel süreçlerin, tutum ve sayıltıların ortak olabileceğini düşüncesini akla getirmektedir ve fonksiyonel olmayan tutumları tespit etmenin, bunlara yönelik müdahalenin tedavi açısından önemli olduğunu düşündürtmektedir.

Anahtar kelimeler: Anksiyete, depresyon, bilişsel davranışçı terapi

Kaynaklar

1. Stein, D. J., Scott, K. M., de Jonge, P., & Kessler, R. C. (2017). Epidemiology of anxiety disorders: from surveys to nosology and back. Dialogues in clinical neuroscience, 19(2), 127.
2. Türkçapar, H. (2017). Bilişsel terapi (10. baskı). Ankara: Hyb.
3. Clark, David A., and Aaron T. Beck. Cognitive therapy of anxiety disorders: Science and practice. Guilford Press, 2011.
4. Bandelow, B., & Michaelis, S. (2015). Epidemiology of anxiety disorders in the 21st century. Dialogues in clinical neuroscience, 17(3), 327–335.
5. de Lijster, J. M., Dierckx, B., Utens, E. M., Verhulst, F. C., Zieldorff, C., Dieleman, G. C., & Legerstee, J. S. (2017). The age of onset of anxiety disorders: a meta-analysis. Canadian journal of psychiatry. Revue canadienne de psychiatrie, 62(4), 237.

View publication stats